

សូមមានសុវត្ថិភាព និងភាពរីករាយក្នុងការចូលមកទីនេះ!

លាងសំអាត ដៃរបស់អ្នក



1

ផ្លើមដៃជាមួយទឹក



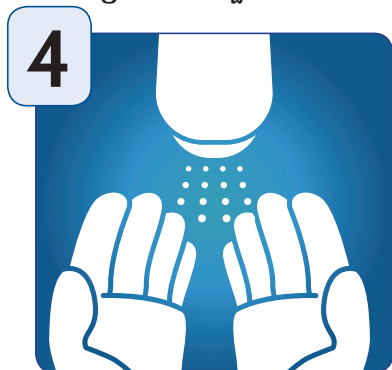
2

លាងជាមួយសាប៊ូ



3

ញីដៃដែលសើម និងមានសាប៊ូ ចំនួន 20 វិនាទី



4

លាងជម្រះដៃ



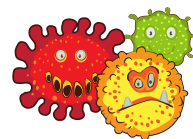
5

ជូតដៃឲ្យស្ងួត



ស្ថានលេខកូដនេះ ដើម្បី មើលរូបភាពផ្ទាំងជំនះជា ភាសាផ្សេង!

ការពារខ្លួនអ្នកពី មេរោគ ហាមយកដៃប៉ះពាល់ មាតរបស់អ្នក



ត្រូវទុកដាក់អាហារ និង ភេសជ្ជៈឲ្យផុតឆ្ងាយពីសត្វ



ជានិច្ចកាល សូមមើលកូន អ្នកឲ្យបានគ្រប់ពេល កុំឲ្យ ពួកគេលេងផ្ដេសផ្ដាស!



ពេលត្រឡប់មកដល់ផ្ទះ ត្រូវប្តូរខោអាវ ហើយកុំពាក់ ស្បែកជើងចូលផ្ទះ ។



ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នឲ្យបានខ្លាំង បើអ្នក ៖

- មានកូនអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ
- ជាស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ
- ជាមនុស្សមានវ័យចំណាស់
- កំពុងមានបញ្ហាផ្នែកប្រព័ន្ធភាពស៊ាំក្នុងខ្លួន

ភាពជាដៃគូរបស់យើងគឺប្តេជ្ញាចំពោះសុវត្ថិភាព និងសុខភាពរបស់អ្នក ៖

