

# ANTES Y DURANTE SU TRABAJO...

**DETÉNGASE**

¿QUÉ PODRÍA SALIR MAL?  
¿CUÁN MALO PODRÍA SER?  
¿HA CAMBIADO ALGO?

**PIENSE**

¿ENTIENDO EL TRABAJO CON CLARIDAD?  
¿ESTOY PREPARADO FÍSICA Y MENTALMENTE?  
¿TENGO LAS HERRAMIENTAS CORRECTAS?

**ACTÚE**

¡HÁGALO DE FORMA SEGURA!  
¡USE LAS HERRAMIENTAS CORRECTAS!  
¡SIGA LOS MÉTODOS CORRECTOS!  
¡REDUZCA LOS RIESGOS!

**¡SI NO SE PUEDE HACER DE FORMA SEGURA, DETÉNGASE!**

for more resources visit: [umash.umn.edu](http://umash.umn.edu)



The Upper Midwest Agricultural Safety and Health Center is funded by the National Institute for Occupational Safety and Health cooperative agreement U54OH010170 (2011-2021)