

**Programa de la Semana de Seguridad en
Agricultura 2018
Paquete Promocional**

Recuerda: Nadie puede tomar tu lugar



**SEMANA PARA CONCIETIZAR SOBRE
LA SEGURIDAD EN AGRICULTURA**

4-10 DE MARZO, 2018

#ASAP18 | @FarmBureau | #USAGCenters | #KeepFarmsSafe



Semana para Concientizar sobre la Seguridad en Agricultura

Contactos

American Farm Bureau Federation®
Maggie Good
Project Coordinator, Membership &
Program Development
202-406-3707
maggiieg@fb.org

American Farm Bureau Federation®
Marty Tatman
Director, Program Development
202-406-3602
martyt@fb.org

American Farm Bureau Federation®
Cyndie Shearing
Director, Internal Communications
202-406-3649
cyndies@fb.org

U.S. Agricultural Safety & Health Centers
Amanda Wickman
Program Director, SW Ag Center
903-877-5998
Amanda.Wickman@uthct.edu

Visita la página de Facebook de la Federación Americana del Buró Agrícola, ¡para ver cuándo habrá seminarios en línea durante la semana ASAP!

Propósito

La Semana para Concientizar sobre la Seguridad en Agricultura 2018, de *American Farm Bureau Federation* (Agencia de Federación Agrícola Americana, mejor conocida como *Farm Bureau*), fue creada para resaltar las situaciones de salud y seguridad a las que se enfrenta la industria agrícola. Por sus siglas en inglés, la Semana de Concientización es conocida como *ASAP*.

Este paquete promocional, es el resultado de un esfuerzo de colaboración con los Centros para la Seguridad y Salud en Agricultura de Estados Unidos. Se identificaron temas específicos y se ofrecen recursos relacionados a esos temas, para usarse durante la semana *ASAP*

Temas

- ▲ **Tema General** – Nadie puede tomar tu lugar
- ▲ **Lunes** – Audición
- ▲ **Martes** – Sistema respiratorio
- ▲ **Miércoles** – Manejando distraído y bajo efectos de sustancias
- ▲ **Jueves** – Incendios
- ▲ **Viernes** – Salud general

Ideas Promocionales

- ▲ Actualiza tu sitio de internet y la foto de *Facebook* con el logotipo de la Semana de seguridad.
- ▲ Durante la Semana de Seguridad, usa los mensajes en este paquete cuando publiques en medios sociales, o crea tus propios anuncios usando los hashtags @FarmBureau #ASAP18, #KeepFarmsSafe and #USAgCenters. O algunos otros que consideres.
- ▲ Participa en la conversación. Síguenos, re-envía mensajes y comparte los mensajes de la Semana *ASAP* en Twitter and Facebook.
- ▲ Contacta a medios de comunicación y pídeles que publiquen los anuncios de servicio público en la radio local.

Comunicados de Prensa Adaptables

“Nadie Puede Tomar Tu Lugar” es el tema de la Semana para Concientizar sobre la Seguridad en Agricultura, del 4 al 10 de marzo

[CIUDAD, ESTADO, FECHA] – Por todo el país, las oficinas del *Farm Bureau* de cada estado se aseguran de que la seguridad sea una prioridad, a través del Programa para Concientizar sobre la Seguridad en Agricultura. Durante la semana del 4 al 10 de marzo, los Centros de Seguridad y Salud en Agricultura (mejor conocidos como *U.S. Ag Centers*) se han unido a el *Farm Bureau* para promover el lema “Nadie Puede Tomar Tu Lugar”; como parte de la Semana para Concientizar sobre la Seguridad en Agricultura, conocida como ASAP (por sus siglas en inglés).

El *Farm Bureau* y los *U.S. Ag Centers*, han identificado un tema de seguridad para cada día de la semana:

Lunes, 5 de marzo - Audición

Martes, 6 de marzo – Sistema respiratorio

Miércoles, 7 de marzo - Manejando distraído y bajo efectos de sustancias

Jueves, 8 de marzo - Incendios

Viernes, 9 de marzo – Salud General

Durante esta semana y durante todo el año el *Farm Bureau* anima a los granjeros a que hagan de la seguridad una prioridad en su granja.

[Cita opcional]

“La seguridad en agricultura continúa siendo una de las mejores inversiones para los granjeros y rancheros,” dijo [Nombre del presidente del *Farm Bureau* en su estado o condado]. “Enfocarse en la salud y la seguridad en agricultura, ayuda a salvar vidas y recursos, al prevenir lesiones y pérdida de tiempo en el trabajo.”

El Programa para Concientizar sobre la Seguridad en Agricultura es parte de la Red de Profesionales en Salud y Seguridad del *Farm Bureau*, quiénes comparten el interés por identificar y disminuir los riesgos para la salud y seguridad. Para mas información y recursos, visita [la página de Facebook de ASAP](#).

Visita el canal de YouTube de los *U.S. Ag Centers* (www.youtube.com/user/USAgCenters) para revisar ideas frescas y nuevo contenido sobre cómo mantenerse seguro mientras se trabaja en agricultura, silvicultura y pesca. Únete al movimiento para mantener las granjas seguras y comparte tus mensajes de seguridad en las redes sociales, usando los hashtags #KeepFarmsSafe, #ASAP18 and #USAgCenters.

Los 11 U.S. Ag Centers, (www.cdc.gov/niosh/oep/agctrhom.html) reciben fondos del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional.

-30-

Página de Opinión

[Como parte de las actividades de alcance comunitario de la Semana de Seguridad, considera usar las ideas de abajo, cuando publiques artículos de periódico, bajo la firma del presidente de la representación estatal.]

Durante la Semana para Concientizar sobre Seguridad (marzo 4-10), el *Farm Bureau* del Estado de (añadir lugar), les recuerda a los conductores que disminuyan la velocidad y tengan cuidado con tractores y otro equipo agrícola en las carreteras locales. El *Farm Bureau* también les recuerda que hagan de la seguridad una prioridad en las carreteras, como en la granja.

Las señalizaciones triangulares para indicar Vehículos que Avanzan Lentamente (SMV por sus siglas en inglés), pueden ayudar a identificar tractores y otros vehículos que se mueven a menos de 25 millas por hora. Abajo hay algunos consejos de seguridad:

- Cuando se maneja a 55 millas por hora, detrás de un tractor viajando a cinco millas por hora, toma solamente cinco segundos cerrar una distancia igual a lo largo de un campo de fútbol.
- Fíjate para ver si el conductor de un tractor está usando sus brazos/manos para indicar que dará la vuelta o se parará.
- No manejes muy cerca de equipo agrícola. Ellos no pueden pararse o disminuir la velocidad fácilmente, especialmente si van jalando otro equipo.
- Si algún equipo agrícola viene en dirección opuesta, asegúrate de que hay suficiente espacio para tu auto. Si no lo hay, es mejor pararse a un lado y esperar a que pase.
- Recuerda que solamente se pierden seis minutos, al tener que disminuir la velocidad a 20 millas por hora por un par de millas, debido a manejar detrás de un tractor.

Todos, los agricultores, los residentes y los dueños de negocios, podemos hacer más seguras nuestras carreteras.

Sinceramente,
[Nombre y Apellido]
Presidente, [Del *Farm Bureau* en el Estado]
[información de contacto]

Anuncios de Servicio Público

[Considera grabar tu propio anuncio de servicio público, o comparte sus grabaciones con su estación de radio local.]

Audición – 15 segundos

¿Sabías que el ruido del motor de un tractor, la maquinaria, las bandas transportadoras y los elevadores de grano son ruidos considerados peligrosos por su intensidad? Durante la Semana de Concientización, del 4 al 10 de marzo, y durante todo el año, practica comportamientos que protegen tu audición

Más información en: *National Ag Safety Database*

<http://bit.ly/NASDHearingProtection>

Respiratorio – 15 segundos

A pesar que la agricultura se asocia al aire fresco y los espacios abiertos, hay varios riesgos para el sistema respiratorio en este tipo de trabajo. Nadie puede reemplazarte. Aprende como reducir los riesgos al sistema respiratorio cuando trabajas en agricultura.

Más información en: *Penn State Extension – Agricultural Safety and Health*

<http://bit.ly/PSUFarmRespHazards>

Manejando distraído y bajo efectos de sustancias – 15 segundos

¿Sabías que las volcaduras son la mayor causa de muertes en accidentes con tractores? Hay dos tipos de volcaduras: hacia atrás y hacia el lado. Revisa la seguridad de su equipo y los procedimientos para ayudar en casos de accidente en tu lugar de trabajo.

Más información en: *Show Me Farm Safety – Prevent Rollovers*

<http://bit.ly/ShowMeFarmSafety>

Manejando distraído y bajo efectos de sustancias – 15 segundos

De acuerdo con el Bureau de Estadísticas Laborales, la agricultura es una de las 10 profesiones más peligrosas del país. La mayoría de los accidentes se deben al mal uso del equipo, un error prevenible. Aprende sobre seguridad con la maquinaria durante la Semana para Concientizar sobre la Seguridad en Agricultura.

Más información en: *Missouri Farmer Today and Bureau of Labor*

<http://bit.ly/MOFarmerToday>

Incendios – 30 segundos

De acuerdo con la Administración de Incendios del País, en promedio hay 20,000 incendios relacionados a la agricultura, con 102 millones de pérdidas materiales directas, y resultando en 25 muertes por año. Más de la mitad de los incendios agrícolas, se deben a arbustos o hierbas, y alrededor de un tercio se deben a vehículos, equipo de procesamiento, defectos de instalación eléctrica y sopletes. Diseña un plan para proteger su granja o su rancho de los incendios, durante la Semana para Concientizar sobre la Seguridad en Agricultura, del 4 al 10 de marzo.

Más información en: *Insurance Institute for Business and Home Safety*

<http://bit.ly/StepsinReducingRisk>

Salud General – 15 segundos

¿Los empleados de tu granja o rancho saben dónde obtener cuidado médico? ¿Sabes cuáles son las precauciones de seguridad para el trabajo agrícola? Protege tu granja y a las personas que trabajan para ti durante la Semana para Concientizar sobre la Seguridad en Agricultura, del 4 al 10 de marzo.

Más información en: United States Department of Labor – Agricultural Operations

<http://bit.ly/OSHAHealth>

**Para bajar de la Internet grabaciones sonoras de los
Comunicados de Prensa, presione [aquí](#).**

Enlaces para Redes Sociales




| | | |
|-----------------|---|--|
| Otros | <p>@neiwacc</p> <p>@agrisafe.network</p> <p>@American Farm Bureau</p> | <p>@neiwacc</p> <p>@Farm Bureau</p> |
| U.S. Ag Centers | <p>@cophunmc</p> <p>@CultivateSafety</p> <p>@GPCAH</p> <p>@CSUVetMedBioSci</p> <p>@nccrahs</p> <p>@farmmedicine</p> <p>@NYCAMH</p> <p>@PNASHcenter</p> <p>@SCAHIP</p> <p>@swagcenter</p> <p>@umashcenter</p> <p>@AgHealthUCD</p> <p>@unmccscash</p> | <p>@CultivateSafety</p> <p>@HICAHS</p> <p>@GPCAH</p> <p>@FarmMedicine</p> <p>@PNASHCenter</p> <p>@SCAHIP</p> <p>@SouthwestAg95</p> <p>@umash umn</p> <p>@AgHealthUCD</p> |

Para consejos e información adicional acerca de #ASAP18 visita **La Página de Facebook de American Farm Bureau Federation** <https://www.facebook.com/AgSafety/>.

Hashtags

***Siempre usar hashtags rojos en twitter y considera usar 2-3 hashtags en Facebook.*

#FarmBureau

#ASAP18

#NadiePuedeTomarTuLugar

#USAgCenters

#mantenerelcamposeguro

#seguridadenelcampo

#agriculturatenecesita

Consejos para Usar Redes Sociales

1. Publica frecuentemente. Determina lo que quieres publicar, has un horario y apégate a él. Programa tus mensajes por adelantado, si es necesario. Abajo se enlistan tres herramientas que pueden ayudarte a programar tus publicaciones:
 - a. HootSuite: <https://hootsuite.com/>
 - b. Klout: <https://klout.com/home>
 - c. Twitimer: <https://twitimer.com/>
2. Publica imágenes y/o videos con tus mensajes.
3. Está bien compartir el contenido de otras organizaciones. Abajo se enlistan algunos porcentajes recomendados:
 - a. **4-1-1** – 4 piezas de contenido de otros, 1 compartido, 1 publicación propia
 - b. **5-3-2** – 5 de contenido de otros, 3 tuyos, 2 actualización personal
 - c. El porcentaje de oro – 60% contenido de otros, 30% tu contenido, 10% promocional
 - d. Regla de tercios – 1/3 acerca de ti, 1/3 contenido seleccionado cuidadosamente, 1/3 conversaciones
4. Practica las “tres As”
 - a. Apreciación
 - b. Abogacía
 - c. Atracción
5. Cuenta historias que pongan la cara humana en los temas. Usa artículos sobre noticias, o anécdotas personales para llamar la atención del lado emocional de la audiencia.
6. Empieza una conversación, has preguntas durante tus publicaciones.
7. Deja a tu audiencia con ganas de saber más. (Por ejemplo: “Mantente en contacto, mañana hablaremos sobre cómo mantener seguros a los niños en la granja.”)
8. Consulta el gráfico de la pagina 6 para ver las horas de más tráfico al publicar.

Referencias

<https://blog.bufferapp.com/social-media-non-profits>

<https://www.fastcompany.com/3036184/the-best-and-worst-times-to-post-on-social-media-infograph>

<http://www.pcworld.com/article/2461824/3-tools-to-schedule-your-social-media-posts.html>

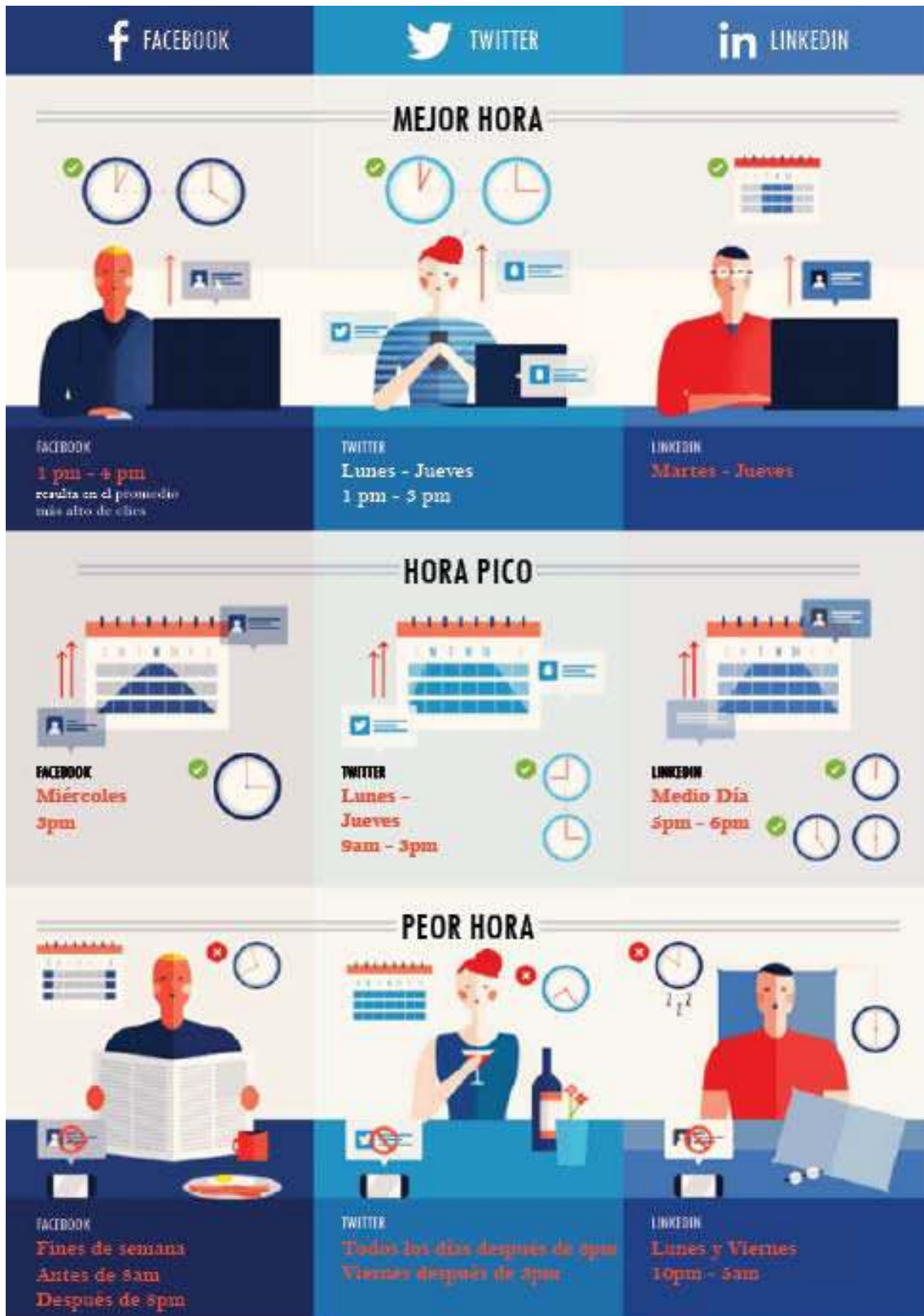


Gráfico: <https://www.fastcompany.com/3036184/the-best-and-worst-times-to-post-on-social-media-infograph>

Señuelos

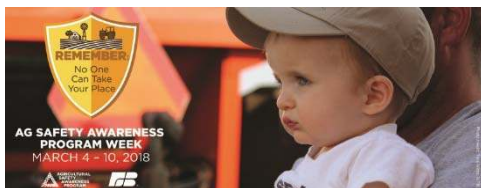
2/25/18-3/4/18



1. ¡Nadie puede reemplazarte! Aprende a protegerte a ti y a tu familia durante la Semana para Concientizar sobre la Seguridad marzo 4-10, 2018.
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
2. ¿Proteges a tus empleados con el equipo correcto? Aprende más durante la Semana para Concientizar sobre la Seguridad marzo 4-10, 2018.
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
3. ¿Qué tan ruidoso es eso? Aprende la respuesta durante la Semana para Concientizar sobre la Seguridad marzo 4-10 Ve el video <http://bit.ly/HearingSafety>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
4. ¡Nadie puede reemplazarte! Semana para Concientizar sobre la Seguridad marzo 4-10, 2018. @AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18



1. ¡Nadie puede reemplazarte! Aprende a protegerte a ti y a tu familia durante la Semana para Concientizar sobre la Seguridad marzo 4-10, 2018.
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
2. ¿Proteges a tus empleados con el equipo correcto? Aprende más durante la Semana para Concientizar sobre la Seguridad marzo 4-10, 2018.
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
3. ¿Qué tan ruidoso es eso? Aprende la respuesta durante la Semana para Concientizar sobre la Seguridad marzo 4-10 Ve el video. <http://bit.ly/HearingSafety>
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
4. ¡Nadie puede reemplazarte! Semana para Concientizar sobre la Seguridad marzo 4-10, 2018 @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro



Audición

Lunes, 5/3/18



1. ¡Protege tu oído! Toma esta prueba para ver que tanto sabes sobre el ruido y cuidado de la audición.
<https://www.surveymonkey.com/r/N396S5R>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
2. ¿Sabías que el ruido de tractor es de 120 decibeles? ¡Eso es 35 decibeles más de lo seguro!
<http://bit.ly/HearingSafetyYouTube>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
3. Cualquier ruido de más de 80 decibeles puede causar pérdida de la audición. Aprende como cuidar tu audición mientras trabajas @CDC:
<http://bit.ly/CDChearingLoss>.
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
4. ¿Qué? Si tienes que gritar para que te oigan, ese lugar es ¡DEMASIADO RUIDOSO!
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
5. Cuando los decibeles alcanzan 160, puede ocurrir pérdida severa de la audición debido a la ruptura del tímpano. Para más información:
@KansasFarmBureau sitio:
<http://bit.ly/KSFBHearingProtection>.
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
6. ¿Sabías que el chillar de los cerdos alcanza 100 decibeles? Usa tapones de oído cuando trabajes, con cerdos.
<http://bit.ly/CDChearingLoss> @CDC
@AmericanFarmBureau #ASAP18 #USAgCenters



1. ¡Protege tu oído! Toma esta prueba para ver que tanto sabes sobre el ruido y cuidado de la audición.
<https://www.surveymonkey.com/r/N396S5R>
@FarmBureau #ASAP18 #USAgCenters #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
2. ¿Sabías que el ruido de tractor es de 120 decibeles? ¡Eso es 35 decibeles más de lo seguro!
<http://bit.ly/HearingSafety> @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
3. Cualquier ruido de más de 80 decibeles puede causar pérdida de la audición. Aprende como cuidar tu audición mientras trabajas @CDC:
@CDCgov: <http://bit.ly/CDChearingLoss>.
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
4. ¿Qué? Si tienes que gritar para que te oigan, ese lugar es ¡DEMASIADO RUIDOSO! @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
5. Cuando los decibeles alcanzan 160, puede ocurrir pérdida severa de la audición debido a la ruptura del tímpano. Para más información:
@KSFarmBureau:
<http://bit.ly/KSFBHearingProtection>.
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
6. ¿Sabías que el chillar de los cerdos alcanza 100 decibeles? Usa tapones de oído cuando trabajes, con cerdos. @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro



Sistema Respiratorio

Martes 6/3/18



1. Hoy crearemos conciencia acerca de los riesgos para el Sistema Respiratorio. Responde esta sencilla prueba.
<https://www.surveymonkey.com/r/N6GKDN5>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
2. No arriesgues tus pulmones, son muy importantes. Aprende más sobre cómo cuidarlos.
<http://bit.ly/AgCentersUnderstandingRisk>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
3. Ventilar los lugares donde viven los animales ayuda a disminuir la concentración de amonio y otros gases. @AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
4. Bloquea ese olor. Aprende que mascarilla te protege mejor: <http://bit.ly/AgCentersChoosingMask>.
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
5. La mascarilla que protege mejor, depende del trabajo que hagas. ¿Puedes nombrar dos tipos de mascarilla? @VirginiaCooperativeExtension
<http://bit.ly/VAExtensionRespProtection>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18



1. Hoy crearemos conciencia acerca de los riesgos para el Sistema Respiratorio. Responde esta sencilla prueba.
<https://www.surveymonkey.com/r/N6GKDN5>
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NadiePuedeTomarTuLugar
#MantenerElCampoSeguro
2. No arriesgues tus pulmones, son muy importantes. Aprende más sobre cómo cuidarlos.
<http://bit.ly/AgCentersUnderstandingRisk>
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NadiePuedeTomarTuLugar
#MantenerElCampoSeguro
3. Ventilar los lugares donde viven los animales ayuda a disminuir la concentración de amonio y otros gases @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
4. Bloquea ese olor. Aprende que mascarilla te protege mejor:
<http://bit.ly/AgCentersChoosingMask>.
@VirginiaCooperativeExtension @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NadiePuedeTomarTuLugar
#MantenerElCampoSeguro



Manejando Distráido y Bajo Efectos de Sustancias

Miércoles, 7/3/18

facebook

1. ¿Los ojos en el camino? Detente y responde unas preguntas sobre manejar bajo efecto de sustancias.
<https://www.surveymonkey.com/r/FL22GNL>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
2. Las volcaduras de tractor son la mayor causa de muertes en agricultura. Disminuye la velocidad cuando veas maquinaria en los caminos rurales.
<http://bit.ly/OSHAchecklist>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
3. Los cinturones de seguridad salvan cerca de 12 mil vidas, y previenen 325 mil heridas serias. Abrocha tu cinturón. @AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
4. La Administración Nacional de Seguridad en las Carreteras reportó que el 28% de las muertes estaban relacionadas al alcohol. Si planeas tomar, pide a alguien que maneje.
<http://bit.ly/NHTSA2016MotorCrashes>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
5. Según OSHA “cada 12 minutos alguien muere, y cada 10 segundos alguien sale herido y cada 5 segundos alguien choca.”
<http://bit.ly/OSHAMotorVehicleCrashes>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18

twitter

1. ¿Los ojos en el camino? Detente y responde unas preguntas sobre manejar bajo efecto de sustancias.
<https://www.surveymonkey.com/r/FL22GNL>
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NadiePuedeTomarTuLugar
#MantenerElCampoSeguro
2. Las volcaduras de tractor son la mayor causa de muertes en agricultura. Disminuye la velocidad cuando veas maquinaria en los caminos rurales. <http://bit.ly/OSHAchecklist>
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NoOneCanTakeYourPlace #KeepFarmsSafe
3. Los cinturones de seguridad salvan cerca de 12 mil vidas, y previenen 325 mil heridas serias. Abrocha tu cinturón. @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#MantenerElCampoSeguro
4. El 28% de las muertes estaban relacionadas al alcohol. Si planeas tomar, pide a alguien que maneje. <http://bit.ly/NHTSA2016MotorCrashes>
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NadiePuedeTomarTuLugar
#MantenerElCampoSeguro
5. Cada 12 minutos alguien muere en accidente de carro. Cada 10 segundos alguien es herido y cada 5 segundos, alguien choca.
<http://bit.ly/OSHAMotorVehicleCrashes>
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NadiePuedeTomarTuLugar
#MantenerElCampoSeguro



Incendios

Jueves 8/3/18

facebook

1. ¿Huele a quemado? Ve que tanto sabes, responde algunas preguntas sobre seguridad en incendios.
<https://www.surveymonkey.com/r/FY99N2G>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
2. La mayor causa de los incendios agrícolas se debe al uso de velas, cerillos, fogatas, y a chispas eléctricas o de soldadura.
<http://bit.ly/NASDFireSafety>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
3. ¿Están tú, tu familia y tus trabajadores listos para caso de incendio? Revisa la lista de Grainger: <http://bit.ly/GraingerFireChecklist>.
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
4. Gasolina, kerosene, aceite y aerosoles pueden acelerar un incendio, y deben guardarse en recipientes aprobados y etiquetados debidamente <http://bit.ly/NASDFirePrevention>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
5. Prevención es la clave para evitar incendios en el silo. Asegúrate que el forraje esta húmedo y checa por daños en la estructura.
<http://bit.ly/PSUSiloFires>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18



twitter

1. Ve que tanto sabes, responde algunas preguntas sobre seguridad en incendios.
<https://www.surveymonkey.com/r/FY99N2G>
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
2. La mayor causa de los incendios agrícolas se debe al uso de velas, cerillos, fogatas, y a chispas eléctricas o de soldadura.
<http://bit.ly/NASDFireSafety> @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
3. ¿Están tú, tu familia y tus trabajadores listos para caso de incendio? Revisa la lista de Grainger: <http://bit.ly/GraingerFireChecklist>.
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
4. ¿Puedes encontrar el extinguidor más cercano en el granero? @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro
5. Gasolina, kerosene, aceite y aerosoles pueden acelerar un incendio, y deben guardarse en recipientes aprobados y etiquetados debidamente.
<http://bit.ly/NASDFirePrevention>
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18 #NadiePuedeTomarTuLugar #MantenerElCampoSeguro



Salud General

Viernes, 9/3/18

facebook

1. Una granja segura es una granja feliz. Responde unas preguntas para aprender más sobre mantenerte seguro.
<https://www.surveymonkey.com/r/FRKLD7D>
@AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
2. El primer paso para una vida saludable es comer sanamente. ¡Pequeños cambios hacen una gran diferencia!
<http://bit.ly/USDAMyPlateWinsForSnacks>
@USDA @AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
3. La insolación puede ser mortal. Los síntomas son: confusión, desmayo, piel roja caliente y seca. Mantente bien hidratado cuando hace calor
<http://bit.ly/Heatillness> @AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
4. ¿Dónde está tu kit para emergencias? ¿Está bien abastecido con: crema anti quemaduras, gasas y cinta adhesiva? <http://bit.ly/firstaidkitanatomy>
@redcross @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
5. El sol puede quemarte en días nublados. Usa protector solar de más de 15 SPF, porque ofrece mejor protección.
<http://bit.ly/INFBIInsuranceSunSafetyTips>
@INFarmBureauIns @AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18
6. Es importante saber qué hacer en caso de enfermarse por el calor. Toma este curso gratuito:
<http://bit.ly/MSUStressTraining>
@MichiganStateExtension @AmericanFarmBureau #USAgCenters #ASAP18

twitter

1. Una granja segura es una granja feliz. Responde unas preguntas para aprender más sobre mantenerte seguro.
<https://www.surveymonkey.com/r/FRKLD7D>
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NadiePuedeTomarTuLugar
#MantenerElCampoSeguro
2. El primer paso para una vida saludable es comer sanamente. ¡Pequeños cambios hacen una gran diferencia!
<http://bit.ly/USDAMyPlateWinsForSnacks> @USDA
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NadiePuedeTomarTuLugar
#MantenerElCampoSeguro
3. La insolación puede ser mortal. Los síntomas son: confusión, desmayo, piel roja caliente y seca. Mantente bien hidratado cuando hace calor
<https://safety.grainger.com/people/heat-stress-prevention>. @grainger @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NadiePuedeTomarTuLugar
#MantenerElCampoSeguro
4. ¿Dónde está tu kit para emergencias? ¿Está bien abastecido con: crema anti quemaduras, gasas y cinta adhesiva? <http://bit.ly/firstaidkitanatomy>
@RedCross @FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NadiePuedeTomarTuLugar
#MantenerElCampoSeguro
5. Es importante saber qué hacer en caso de enfermarse por el calor. Toma este curso gratuito:
<http://bit.ly/MSUStressTraining> @MSUExtension
@FarmBureau #USAgCenters #ASAP18
#NadiePuedeTomarTuLugar
#MantenerElCampoSeguro



Resumen de Enlaces - Cada uno de estos enlaces es promovido en este paquete.

| Temas | Bit.ly Link |
|---|---|
| Lunes: Audición | |
| *National Ag Safety Database | http://bit.ly/NASDHearingProtection |
| *Kansas Farm Bureau Federation | http://bit.ly/KSFBHearingProtection |
| *Center for Disease Control | http://bit.ly/CDChearingLoss |
| U.S. Agricultural Safety and Health Centers | http://bit.ly/HearingSafetyYouTube |
| Martes: Sistema respiratorio | |
| *Penn State University Extension | http://bit.ly/PSUFarmRespHazards |
| U.S. Agricultural Safety and Health Centers | http://bit.ly/AgCentersUnderstandingRisk |
| U.S. Agricultural Safety and Health Centers | http://bit.ly/AgCentersChoosingMask |
| | |
| *Virginia Cooperative Extension | http://bit.ly/VAExtensionRespProtection |
| Miércoles: Manejado distraído y bajo efecto de sustancias | |
| *Occupational Safety and Health Administration | http://bit.ly/OSHAchecklist |
| *National Highway Safety Traffic Administration | http://bit.ly/NHTSA2016MotorCrashes |
| *U.S. Department of Labor (OSHA) | http://bit.ly/OSHAMotorVehicleCrashes |
| *Missouri Farmer Today | http://bit.ly/MOFarmerToday |
| *Show Me Farm Safety | http://bit.ly/ShowMeFarmSafety |
| Jueves: Incendios | |
| *National Agriculture Safety Database | http://bit.ly/NASDFireSafety |
| *Grainger | http://bit.ly/GraingerFireChecklist |
| *National Agriculture Safety Database | http://bit.ly/NASDFirePrevention |
| *Penn State University Extension | http://bit.ly/PSUSiloFires |
| *Insurance Institute for Business and Home Safety | http://bit.ly/StepsinReducingRisk |
| Viernes: Salud general | |
| *Indiana Farm Bureau Insurance | http://bit.ly/INFBInsuranceSunSafetyTips |
| U.S. Ag Centers | http://bit.ly/HeatIllness |
| *USDA My Plate Wins for Snacks | http://bit.ly/USDAMyPlateWinsForSnacks |
| *Occupation Safety and Health Administration | http://bit.ly/OSHAHealth |
| *MSU Online Stress Online Course | http://bit.ly/MSUStressTraining |
| *Este material no fue producido por U.S. Ag Centers o American Farm Bureau Federation | |

Todas las imágenes usadas en el paquete de la semana ASAP están [aquí](#).

Nos gustaría saber lo que está haciendo para mejorar la conciencia durante la semana ASAP, por favor responda este [cuestionario](#), esa información nos ayudara a mejorar la semana ASAP