

# တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပုၤလၢအမၤတၢ်ဒီးထီၣ်ဆီလၢအဘၣ်ကၢ်ဒီးထီၣ်ဆီတိးကွၢ်တၢ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်

တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆိးကုဆါဘီထီၣ်ဒီးထီၣ်ဆီတိးကွၢ်တၢ်ဆါအံၤစ့ၤဝဲဒ်ဒီးမးဖဲနကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်ဘၣ်ထီၣ်ဆီတဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ဆါအံၤန့ၣ်လီၤ.

- ပုၤအိၣ်လၢမံၣ်န့ၣ်စိထီၣ်ကီၢ်ဝဲဒ်မ့တမ့ၢ်ကီၢ်အမဲရကၤအပူၤတဆိးကုလၢထီၣ်တိးကွၢ်တၢ်ဆါနီတဂၤဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဘၣ်ဆၣ်သနၢ်က့ၤထီၣ်ဆီတိးကွၢ်တၢ်ဆါယၢ်လၢအလီၤကၢ်လီၢ်သးဒ်အံၤတဖၣ်န့ၣ်ဒူးဆိးကုပုၤအါမးလၢပီၣ်ခိၣ်ချ့လၢတၢ်လီၢ်အဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ယိၣ်မ့ၢ်အိၣ်စ့ၤဘၣ်ဆၣ်,တၢ်လၢနမၤဝဲသ့အိၣ်တနီၤလၢကဒူးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်အဂီၢ်လီၤ.

- စူးကါဘၣ်တၢ်ဒီးသဒါနီၢ်ကစၢ်ပိးလီ (PPE) ဖဲနမၤတၢ်ဒီးထီၣ်ဆီတဖၣ်လၢတၢ်မၤကွၢ်ဒီးထီၣ်လၢအအိၣ်ဝဲဒ်ဒီးထီၣ်တိးကွၢ်တၢ်ဆါ မ့ၢ်ဂ့ၢ်တအိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်အပိးအလီနကြၢးကူသိးအီၤပၢ်ယုၢ်တၢ်ဒီးသဒါမဲၣ်ချ့မ့တမ့ၢ်တၢ်ပူၤဖျးအဂီၢ်မဲၣ်ဒီးတဖၣ်,နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်,စုဖျိၣ်,ဆူကၤဖျိၣ်ဘၢမိၢ်ပုၤဒီးခိၣ်ဖဲဒီးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖဲဖဲတၢ်မၤတၢ်အခါတဘၣ်ဖီၣ်နမဲၣ်ချ့,နီၣ်ဒူးမ့တမ့ၢ်နထးခိၣ်ဘၣ်.
- ဖဲနမၤတၢ်ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်,ဘၣ်လီၤကွၢ်နနီၢ်ခိၣ်တၢ်ဒီးသဒါအပိးလီတဖၣ်ဒီးသ့ကဆီနစုတဖၣ်ဒီးဆးပုၤဒီးထံ,မ့တမ့ၢ်စူးကါတၢ်ထံပံၣ်ပံၣ်လၢတၢ်ထၢန့ၣ်အီၤဒီးသံးအစီလၢစုအဂီၢ်တုၤလၢနသ့က့ၤနစုသ့တစုတက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါတပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဆဲးကျိးတဲကျၢ်မံၣ်န့ၣ်စိထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ (Minnesota Department of Health) တက့ၢ်. ဆဲးကျိးဘၣ် Joni Scheffel မ့တမ့ၢ် Stacy Holzbauer လၢလီၤတဲစီနီၢ်ဂံၢ် 651-201-5414 ဖဲနမၤန့ၢ်တၢ်ဆါအပနီၣ်လၢလၢတဖၣ်တခါလၢလၢလၢအသီတဆဲးအတီၢ်ပူၤဖဲမၤတၢ်ဒီးထီၣ်ဆီလၢအအိၣ်လၢကရၢၢ်လၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကၢ်ဒီးတၢ်ဆါအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

- တၢ်ကူး
- တၢ်လီၤကီၢ်
- ကီၢ်ယုၢ်ဘီဆါ
- နီၣ်ဒူးအံၤယုၢ်
- မဲၣ်ချ့ဆါ

တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်အံၤအစီပညီတမ့ၢ်လၢနဆိးကုထီၣ်လံးဒီးထီၣ်ဆီတိးကွၢ်တၢ်ဆါဘၣ်,ဘၣ်ဆၣ်အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်ပကသမံးဒီးကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမၤန့ၢ်အါထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးထီၣ်ဆီတိးကွၢ်တၢ်ဆါသ့ဖဲ [www.health.state.mn.us/divs/idepc/diseases/flu/current/h5n2.html](http://www.health.state.mn.us/divs/idepc/diseases/flu/current/h5n2.html) န့ၣ်လီၤ.



Minnesota Department of Health (မံၣ်န့ၣ်စိထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ)  
 Infectious Disease Epidemiology, Prevention, and Control Division  
 (တၢ်ဆါဘၣ်ကူဘၣ်ကၢ်တၢ်ပီၣ်ညါ,တၢ်ဒီးသဒါ,ဒီးတၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤဝဲၤဒူး)  
 PO Box 64975, Saint Paul, MN 55164-0975  
 651-201-5414 မ့တမ့ၢ် 1-877-676-5414      [www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)