



# MANTENGA LA CALMA

# Y

# MUEVA LAS VACAS

**¡TENGA PACIENCIA! LA VACA SIEMPRE TIENE LA RAZÓN.**

Las vacas se mueven de una manera consistente y predecible.

Conozca que señales le está dando a ella con su movimiento.



**UMASH**

 /umashcenter

 @umashcenter

 @umashcenter

Videos de entrenamiento, hoja de datos, carteles y más recursos sobre seguridad

[umash.umn.edu/calm](https://umash.umn.edu/calm)



El Centro de Agricultura de Seguridad y Salud del Medio Oeste (UMASH por sus siglas en inglés) es financiado por un acuerdo cooperativo con el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH por sus siglas en inglés), U54 OH010170.