

# **Semana Nacional de Seguridad y Salud 2017**

## **Paquete de los Centros para Seguridad en Agricultura para Medios de Comunicación Social**



**Septiembre 17-23, 2017**  
**“Implementando la Seguridad en Agricultura”**  
**#USAGCenters\***  
**#NFSHW**  
**#NECASAG**

Con este paquete para medios de comunicación social, los Centros para Agricultura en Estados Unidos (\*U.S. Ag Centers por su nombre en inglés) están promoviendo la Semana Nacional de Seguridad y Salud en Agricultura 2017. Este paquete ha sido desarrollado para promover los videos de YouTube creados por los U.S. Ag Centers, al igual que otros recursos que pueden ser útiles para los temas diarios durante la Semana Nacional de Seguridad y Salud.

## Temas Diarios

**Lunes-** Seguridad con Tractores (enfaticando el programa de reembolso por el uso de estructuras de protección contra volcaduras, conocidas como ROPS por sus siglas en inglés)

**Martes** – Salud del Agricultor

**Miércoles** – Salud y Seguridad en Agricultura para Niños y Jóvenes

**Jueves** – Espacios Encerrados en Agricultura

**Viernes-** Seguridad en las Carreteras Rurales

## Promoción del Evento

- Actualiza tu sitio de internet y tu foto de Facebook con la fotografía del logotipo de la Semana Nacional de Seguridad y Salud.
- Durante la Semana de Seguridad y Salud pública los mensajes que sugerimos para usarse en medios de comunicación social, que encontrarás en las siguientes páginas, o crea los tuyos usando los hashtags # y #USAgCenters. Puede que otros hashtags también sean apropiados.
- Participa en la conversación. Sigue, retweet y comparte en tus cuentas de Twitter y Facebook el mensaje de la Semana Nacional de Seguridad y Salud.



\* Implementando la Seguridad en Agricultura  
Semana Nacional de Seguridad y Salud 2017  
Septiembre 17-23, 2017

## Hashtags

*Siempre use los hashtags rojos*

#USAgCenters

#NFSHW

#necasag

#seguridadenelcampoprimer

#espaciosencerrados

#seguridadcontractores

#seguridadenlascarreteras

#comparteelcamino

#VehículoLento

#nopasajeroextras

## Enlaces para Medios de Comunicación Social



U.S. Ag Centers

[cophunmc](#)

[CultivateSafety](#)

[GPCAH](#)

[CSUVetMedBioSci](#)

[nccrahs](#)

[FarmMedicine](#)

[nycamh](#)

[PNASHcenter](#)

[SCAHIP](#)

[swagcenter](#)

[umashcenter](#)

[AgHealthUCD / SaludAgUCD](#)

[neiwacc](#)

[agrisafe.network](#)

[@CultivateSafety](#)

[@HICAHS](#)

[@GPCAH](#)

[@FarmMedicine](#)

[@PNASHCenter](#)

[@SCAHIP](#)

[@SouthwestAg95](#)

[@umash\\_umn](#)

[@AgHealthUCD](#)

[@neiwacc](#)

Otros

## Consejos para Medios de Comunicación Social

1. Postea consistentemente. Identifica cuál será tu horario para postear y apégate a él. Si es necesario, programa con tiempo la frecuencia en que lo harás. Abajo está una lista de tres herramientas para ayudarte a programar tus publicaciones en los medios de comunicación social.
  - a. HootSuite: [hootsuite.com/](https://hootsuite.com/)
  - b. Klout: [klout.com/home](https://klout.com/home)
  - c. FutureTweets: [futuretweets.com/](https://futuretweets.com/)
2. Postea imágenes y/o videos con tus mensajes.
3. Está bien compartir el contenido de otras organizaciones. Aquí está una lista con opciones recomendables:
  - a. **4-1-1** – 4 piezas con contenido de otras organizaciones, 1 re-compartida, 1 que sirva tus propósitos.
  - b. **5-3-2** – 5 piezas con contenido de otros, 3 con tu contenido, 2 actualizaciones personales.
  - c. Porcentaje Ideal – 60% contenido de otros, 30% de tu contenido, 10% promocional
  - d. Regla de Tres – 1/3 posteo tuyo, 1/3 contenido verificado, 1/3 conversaciones
4. Practica estos tres conceptos
  - a. Apreciación
  - b. Defensa
  - c. Atracción
5. Cuenta historias para humanizar los temas diarios. Usa artículos de las noticias, o anécdotas personales que toquen el lado sentimental de las personas.
6. Haz preguntas. Empieza una conversación.
7. Deja a tu audiencia deseando más información para el siguiente día. (Ejemplo: “Manténgase al tanto, mañana aprenderemos como mantener a los niños seguros en los lugares agrícolas.”)
8. Revisa las infografías de la página 5 para identificar las horas de mayor tráfico.

## Referencias

[blog.bufferapp.com/social-media-non-profits](https://blog.bufferapp.com/social-media-non-profits)

[www.fastcompany.com/3036184/how-to-be-a-success-at-everything/the-best-and-worst-times-to-post-on-social-media-infograph](https://www.fastcompany.com/3036184/how-to-be-a-success-at-everything/the-best-and-worst-times-to-post-on-social-media-infograph)

[www.pcworld.com/article/2461824/3-tools-to-schedule-your-social-media-posts.html](https://www.pcworld.com/article/2461824/3-tools-to-schedule-your-social-media-posts.html)

f FACEBOOK

🐦 TWITTER

in LINKEDIN

### MEJOR HORA



FACEBOOK

**1 pm - 4 pm**  
resulta en el promedio más alto de clics

TWITTER

**Lunes - Jueves**  
**1 pm - 3 pm**

LINKEDIN

**Martes - Jueves**

### HORA PICO



FACEBOOK

**Miércoles**  
**3pm**

TWITTER

**Lunes - Jueves**  
**9am - 3pm**

LINKEDIN

**Medio Día**  
**5pm - 6pm**

### PEOR HORA



FACEBOOK

**Fines de semana**  
**Antes de 8am**  
**Después de 8pm**

TWITTER

**Todos los días después de 8pm**  
**Viernes después de 3pm**

LINKEDIN

**Lunes y Viernes**  
**10pm - 5am**

## Señuelos

Septiembre 17 al 23, 2017



1. Cada año, aproximadamente 26 de cada 100,000 agricultores y trabajadores del campo en América mueren en el trabajo. #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
2. Implementa la seguridad en agricultura durante la Semana Nacional de Seguridad y Salud en Agricultura. #USAgCenters #NFSHW #necasag
3. ¿Cómo vas a promover la Semana Nacional de Seguridad y Salud en Agricultura del 17 al 23 de septiembre? #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
4. Ponte en marcha para la Semana Nacional de Seguridad y Salud en Agricultura. #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
5. ¡Pronto en una granja cercana! Semana Nacional de Seguridad y Salud en Agricultura. #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
6. ¿El trabajo agrícola te estresa? Aprende como vencer el estrés durante la Semana Nacional de Seguridad y Salud en Agricultura. #USAgCenters #NFSHW #necasag
7. No envíes a un niño a hacer el trabajo de un adulto. #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
8. ¡Usa el cinturón de seguridad en la



1. Cada año, aproximadamente 26 de cada 100,000 agricultores y trabajadores del campo en América mueren en el trabajo. #USAgCenters #NFSHW #necasag
2. Implementa la seguridad, durante la Semana Nacional de Seguridad y Salud en Agricultura. #USAgCenters #NFSHW
3. ¿Cómo vas a promover la Semana Nacional de Seguridad y Salud en Agricultura del 17 al 23 de septiembre? #USAgCenters #NFSHW
4. Ponte en marcha para la Semana Nacional de Seguridad y Salud en Agricultura. #USAgCenters #NFSHW
5. Pronto en una granja cercana – Semana Nacional de Seguridad y Salud en Agricultura. #USAgCenters #NFSHW
6. ¿El trabajo agrícola te estresa? Aprende como vencer el estrés durante la Semana Nacional de Seguridad y Salud en Agricultura. #USAgCenters #NFSHW
7. No envíes a un niño a hacer el trabajo de un adulto #USAgCenters #NFSHW #necasag
8. ¡Usa el cinturón de seguridad en la granja! #USAgCenters #NFSHW #necasag
9. No te atores en situaciones incómodas. Ten cuidado cerca de las fosas de estiércol.



granja! #USAgCenters #NFSHW  
#necasag  
#seguridadenelcampoprimer

#USAgCenters #NFSHW #necasag

9. No te atores en situaciones incómodas. Ten cuidado cerca de las fosas de estiércol. #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer

## Seguridad con los Tractores (con énfasis en el uso de estructuras contra volcaduras o ROPS por sus siglas en inglés)

Lunes 18 de septiembre, 17



1. Los tractores son la causa principal de muerte en agricultura. Estos videos resaltan los peligros de los tractores: [bit.ly/FatalRollover](http://bit.ly/FatalRollover); [bit.ly/WisconsinROPS](http://bit.ly/WisconsinROPS) #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
2. 80% de las muertes causadas por volcaduras fueron de granjeros con experiencia. <http://bit.ly/FatalRollover> #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
3. 1 de cada 7 agricultores involucrados en una volcadura de tractor queda con daño permanente. Aprende más sobre AgrAbility: [bit.ly/KYAgrAbility](http://bit.ly/KYAgrAbility) #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
4. Las estructuras de protección contra volcaduras (ROPS por sus siglas en inglés) son 99% efectivas previniendo lesiones o muertes por volcaduras, cuando se usa el cinturón de seguridad. [bit.ly/MultiStateROPS](http://bit.ly/MultiStateROPS) #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
5. Aproximadamente 1/2 de los tractores en el país no tienen protección contra



1. Los tractores son la causa principal de muerte en agricultura. [bit.ly/FatalRollover](http://bit.ly/FatalRollover) #USAgCenters #NFSHW
2. 80% de las muertes causadas por volcaduras fueron de granjeros con experiencia. [bit.ly/FatalRollover](http://bit.ly/FatalRollover) #USAgCenters #NFSHW
3. 1 de cada 7 agricultores involucrados en una volcadura de tractor queda con daño permanente. [bit.ly/KYAgrAbility](http://bit.ly/KYAgrAbility) #USAgCenters #NFSHW
4. Las estructuras de protección contra volcaduras (ROPS por sus siglas en inglés) son 99% efectivas previniendo lesiones o muertes por volcaduras. [bit.ly/MultiStateROPS](http://bit.ly/MultiStateROPS) #USAgCenters #NFSHW
5. Aproximadamente 1/2 de los tractores en el país no tienen protección contra volcaduras. [bit.ly/MultiStateROPS](http://bit.ly/MultiStateROPS) #USAgCenters #NFSHW
6. 7 de cada 10 agricultores irán a la quiebra debido a una muerte por volcadura de tractor. [bit.ly/FatalRollover](http://bit.ly/FatalRollover) #USAgCenters #NFSHW
7. Con el programa de reembolso, el costo promedio de las estructuras de

- volcaduras. Aprende cómo modernizar tu tractor: [bit.ly/MultiStateROPS](http://bit.ly/MultiStateROPS)  
#USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
6. 7 de cada 10 agricultores irán a la quiebra debido a una muerte por volcadura de tractor. [bit.ly/FatalRollover](http://bit.ly/FatalRollover)  
#USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
  7. Con el Programa Nacional de Reembolso, el costo del paquete para poner las estructuras de protección de volcaduras es \$391. Visita: [bit.ly/MultiStateROPS](http://bit.ly/MultiStateROPS).  
#USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
  8. En el invierno del 2005, un granjero de 84 años murió cuando su tractor se volcó cuando él alimentaba su ganado. Aprende como prevenir incidentes fatales leyendo este reporte: [bit.ly/FACETractor](http://bit.ly/FACETractor).  
#USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
  9. Las lesiones más frecuentes relacionadas a los tractores son: las volcaduras, caídas, choques, atropellamientos o quedar prensado o atorado. Aprende como prevenir incidentes:  
[bit.ly/TractorSafetyIA](http://bit.ly/TractorSafetyIA). #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
  10. En el invierno del 2010, un agricultor de 71 años quedó atrapado cuando su tractor se volcó mientras él emparejaba un campo de paja junto a una zanja. Aprende como prevenir futuros incidentes al leer el reporte de este caso: [bit.ly/FACEMI](http://bit.ly/FACEMI).  
#USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
- protección contra volcaduras es de \$391. [bit.ly/MultiStateROPS](http://bit.ly/MultiStateROPS).  
#USAgCenters #NFSHW
8. Este agricultor murió al volcarse tu tractor cuando alimentaba al ganado. Aprende a prevenir incidentes [bit.ly/FACETractor](http://bit.ly/FACETractor). #USAgCenters
  9. Con frecuencia las lesiones relacionadas a tractores se deben a volcaduras, caídas y choques ¡Prevenir es la clave!  
[bit.ly/TractorSafetyIA](http://bit.ly/TractorSafetyIA) #USAgCenters
  10. Este agricultor murió al volcarse su tractor cuando emparejaba un campo de paja. Aprende como prevenir incidentes: [bit.ly/FACEMI](http://bit.ly/FACEMI).

**Enlace para juego de conocimiento: [www.surveymonkey.com/r/QRQGPFR](http://www.surveymonkey.com/r/QRQGPFR)**



## Salud del Agricultor

Martes, 9/19/17



facebook

1. Haz estos cambios para estar saludable [Add 'Eat This Not This' image] #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
2. ¡Atrévete a caminar en lugar de usar el carro! #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
3. Si tienes diabetes, carga tu glucómetro para checar tu nivel de glucosa después de comer. #USAgCenters #necasag #NFSHW #seguridadenelcampoprimer
4. Checa, cambia y controla #presiónarterial #USAgCenters #NFSHW #necasag
5. De 85 millones de americanos mayores de 20 años, 1 de cada 3 tiene presión alta. Y casi 1 de cada 6 no sabe que sufre de eso. #USAgCenters #NFSHW#necasag
6. La tasa de suicidio entre los agricultores es 60% más alta que entre otras profesiones. Habla con tus familiares o con un profesional sobre lo que te preocupa. #USAgCenters #NFSHW #seguridadenelcampoprimer
7. “La depresión no es tan común como la ansiedad, pero es una clave importante porque los agricultores tienden a terminar con su vida a propósito”. Lee el artículo en inglés de Michael Rosmann: [bit.ly/FarmerDepression](http://bit.ly/FarmerDepression) #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
8. Si tu familia te pierde, también podrían perder la granja. Usa esta lista para ver si estás sano y seguro: [bit.ly/HealthSafetyChecklist](http://bit.ly/HealthSafetyChecklist). #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
9. ¿Puedes oírme? Aprende porque es importante proteger tu audición:



twitter

1. Haz estos cambios para estar saludable [Add 'Eat This Not This' image] #USAgCenters #NFSHW
2. ¡Atrévete a caminar en lugar de usar el carro! #USAgCenters #NFSHW
3. Si tienes diabetes, carga tu glucómetro para checar tu nivel de glucosa después de comer. #USAgCenters #NFSHW
4. Checa, cambia y controla #presiónarterial #USAgCenters #NFSHW
5. 1 de cada 3 adultos mayores de 20 años, tiene presión alta. Casi 1 de cada 6 no sabe que sufre de eso. #USAgCenters #NFSHW
6. La tasa de suicidio entre los agricultores es 60% más alta que entre otras profesiones. Habla con tus familiares #USAgCenters #NFSHW
7. La depresión entre agricultores es un problema grave. Lee el artículo en inglés de by Michael Rosmann: [bit.ly/FarmerDepression](http://bit.ly/FarmerDepression) #USAgCenters #NFSHW
8. Si tu familia te pierde, también podrían perder la granja. [bit.ly/HealthSafetyChecklist](http://bit.ly/HealthSafetyChecklist) #USAgCenters #NFSHW
9. ¿Puedes oírme? [bit.ly/ProtectHear](http://bit.ly/ProtectHear) #USAgCenters #NFSHW
10. ¡Son tus oídos, cuídalos! [bit.ly/ProtectEar](http://bit.ly/ProtectEar) #USAgCenters #NFSHW
11. El polvo puede dañar al respirarlo. Usa tu respirador. [bit.ly/RespProtect](http://bit.ly/RespProtect) #USAgCenters #NFSHW

- [bit.ly/ProtectHear](http://bit.ly/ProtectHear). #USAgCenters  
#NFSHW#necasag  
#seguridadenelcampoprimer
10. ¡Son tus oídos, cuídalos! [bit.ly/ProtectEar](http://bit.ly/ProtectEar)  
#USAgCenters #NFSHW #necasag  
#seguridadenelcampoprimer
  11. El polvo se puede dañar al respirarlo. Usa tu respirador. Estos videos pueden ayudarte a proteger tus pulmones: [bit.ly/RespProtect](http://bit.ly/RespProtect)  
#USAgCenters #NFSHW #necasag  
#seguridadenelcampoprimer
  12. Los trabajadores del campo podrían estar expuestos a polvo y moho durante sus actividades diarias. Aprende más en: [bit.ly/DustMold](http://bit.ly/DustMold). #USAgCenters #NFSHW  
#necasag #seguridadenelcampoprimer
  13. Escoger Y usar el respirador correcto es la clave para proteger tus pulmones. [bit.ly/RespiratorChoice](http://bit.ly/RespiratorChoice) #USAgCenters  
#NFSHW#necasag  
#seguridadenelcampoprimer
  14. ¡No hagas las cosas de prisa – previene los piquetes con agujas! [bit.ly/Needlesticks](http://bit.ly/Needlesticks)  
#USAgCenters #NFSHW #necasag  
#seguridadenelcampoprimer
  15. ¿Interesado en medicina agraria? Estos cursos en Internet están diseñados para proveedores de salud, enfermeras, asistentes médicos y educadores de salud. Los Centros de Control de Enfermedades acreditan unidades con algunos de ellos. [bit.ly/agmed](http://bit.ly/agmed)  
#USAgCenters #NFSHW#necasag
  16. Visita el sitio de *Pacific Northwest Agricultural Safety and Health* para obtener información sobre como guardar los pesticidas en el trabajo, y así reducir las exposiciones de la familia. [bit.ly/NASDAgTrain](http://bit.ly/NASDAgTrain) #USAgCenters  
#NFSHW#necasag  
#seguridadenelcampoprimer
  17. Materiales sobre higiene y salud en la lechería, para usarse al entrenar a los trabajadores. Son recursos basados en evidencias científicas: [bit.ly/DairyHygiene](http://bit.ly/DairyHygiene)  
#USAgCenters #NFSHW#necasag  
#seguridadenelcampoprimer
  12. Los trabajadores del campo podrían estar expuestos a polvo y moho durante sus actividades diarias. Aprende más en: [bit.ly/DustMold](http://bit.ly/DustMold)  
#USAgCenters #NFSHW
  13. Escoger Y usar el respirador correcto es la clave para proteger tus pulmones. [bit.ly/RespiratorChoice](http://bit.ly/RespiratorChoice)  
#USAgCenters #NFSHW
  14. ¡No hagas las cosas de prisa – previene los piquetes con agujas! [bit.ly/Needlesticks](http://bit.ly/Needlesticks)  
#USAgCenters #NFSHW
  18. Estos cursos en Internet están diseñados para el proveedor o educador de salud. [bit.ly/agmed](http://bit.ly/agmed).  
USAgCenters #NFSHW#necasag
  15. Mantén los pesticidas que usas en cultivos alejados de tu hogar. Aprende más en: [bit.ly/NASDAgTrain](http://bit.ly/NASDAgTrain) #USAgCenters  
#NFSHW#necasag
  16. Para aprender sobre la higiene y la salud en lecherías, aquí hay algunos recursos basados en evidencias científicas. [bit.ly/DairyHygiene](http://bit.ly/DairyHygiene)  
#USAgCenters #NFSHW

**Enlace para juego de conocimiento: [www.surveymonkey.com/r/QX6TKQZ](http://www.surveymonkey.com/r/QX6TKQZ)**

## Salud y Seguridad en Agricultura para Niños y Jóvenes

Miércoles, 9/20/17



1. Cada 3 días un niño muere en incidentes relacionados a la agricultura. Aprende de la tragedia de una familia, para evitar que pase algo igual en la tuya: [bit.ly/GrowingSafely](http://bit.ly/GrowingSafely). #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
2. Maquinaria, vehículos (incluyendo los vehículos todoterreno), y los ahogamientos son las principales causas de muerte de jóvenes en agricultura. [bit.ly/ChildAgInjuries](http://bit.ly/ChildAgInjuries). #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
3. Los animales son la causa principal de lesiones de niños que viven en donde se crían animales. Aprende como protegerlos con este entretenido video: [bit.ly/LivestockSafetyKids](http://bit.ly/LivestockSafetyKids) #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
4. Cada año cerca de 40,000 menores de 16 reciben tratamiento en salas de emergencia debido a lesiones causadas por vehículos todoterreno. Aprende más: [bit.ly/ATVproducts](http://bit.ly/ATVproducts) #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
5. Es más fácil enterrar una tradición que a un niño. [bit.ly/KeepKidsAway](http://bit.ly/KeepKidsAway) #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
6. ¿Tu niño está listo para ayudar con el trabajo agrícola? Checa las Guías de Trabajo para Jóvenes y aprende sobre que tareas son apropiadas para su edad: [bit.ly/YouthWorkGuide](http://bit.ly/YouthWorkGuide).



1. Cada 3 días un niño muere en incidentes relacionados a la agricultura. Aprende de la tragedia de una familia en: [bit.ly/GrowingSafely](http://bit.ly/GrowingSafely). #USAgCenters #NFSHW
2. Cada 3 días un niño muere en incidentes relacionados a la agricultura. [bit.ly/ChildAgInjuries](http://bit.ly/ChildAgInjuries). #USAgCenters #NFSHW
3. Enseña a los niños a respetar al Ganado con este entretenido video: [bit.ly/LivestockSafetyKids](http://bit.ly/LivestockSafetyKids). #USAgCenters #NFSHW
4. La mayoría de los vehículos todoterreno no están diseñados para los niños. Aprende más: [bit.ly/ATVproducts](http://bit.ly/ATVproducts). #USAgCenters #NFSHW
5. Es más fácil enterrar una tradición que a un niño. [bit.ly/KeepKidsAway](http://bit.ly/KeepKidsAway) #USAgCenters #NFSHW
6. ¿Tu niño está listo para ayudar con el trabajo? Checa las Guías de Trabajo para Jóvenes: [bit.ly/YouthWorkGuide](http://bit.ly/YouthWorkGuide). #USAgCenters #NFSHW
7. Aprende como crear una área de juego segura en áreas agrícolas: [bit.ly/SafePlayArea](http://bit.ly/SafePlayArea). Puede salvar la vida de tu hijo/a. #USAgCenters #NFSHW
8. Es bueno asumir que los animales tienen gérmenes que pueden enfermarte. Lee la historia de Leo: [bit.ly/EcoliLeo](http://bit.ly/EcoliLeo). #USAgCenters #NFSHW
9. La bacteria E.coli afectó dos veces a la misma familia, con resultados trágicos: [bit.ly/EcoliSiblings](http://bit.ly/EcoliSiblings). ¡Lávate las manos siempre! #USAgCenters #NFSHW

- #USAgCenters #NFSHW #necasag  
#seguridadenelcampoprimer
7. Mantener a los niños seguros en las áreas de trabajo agrícola salva vidas. Aprende como crear una área de juego segura: [bit.ly/SafePlayArea](http://bit.ly/SafePlayArea).  
#USAgCenters #NFSHW #necasag  
#seguridadenelcampoprimer
  8. Es bueno asumir que los animales tienen gérmenes que pueden enfermarte. Lee la historia de Leo: [bit.ly/EcoliLeo](http://bit.ly/EcoliLeo). #USAgCenters  
#NFSHW #necasag  
#seguridadenelcampoprimer
  9. La bacteria E.coli afectó dos veces a la misma familia, con resultados trágicos: [bit.ly/EcoliSiblings](http://bit.ly/EcoliSiblings). ¡Lávate siempre las manos! #USAgCenters #NFSHW  
#necasag #seguridadenelcampoprimer
  10. ¡Recuerda lavarte las manos cuando toques animales o estés trabajando! Este video es divertido y educativo. [bit.ly/FarmWashHands](http://bit.ly/FarmWashHands) #USAgCenters  
#NFSHW #necasag  
#seguridadenelcampoprimer
  11. Proveedores de salud pueden aprender sobre el asma infantil, y los 6 elementos para manejar el asma en los niños. Este curso en línea está diseñado para el proveedor de salud ocupado, incluyendo: doctores, asistentes médicos, proveedores de nivel medio, enfermeras y educadores de salud. [bit.ly/pedasthma](http://bit.ly/pedasthma)  
#USAgCenters #NFSHW #necasag  
#seguridadenelcampoprimer
  10. ¡Recuerda lavarte las manos cuando toques animales o estés trabajando! Este video es divertido y educativo: [bit.ly/FarmWashHands](http://bit.ly/FarmWashHands) #USAgCenters  
#NFSHW
  11. Proveedores y educadores de salud pueden aprender acerca de Asma Infantil y Exposiciones Ambientales, y recibir unidades educativas. [bit.ly/pedasthma](http://bit.ly/pedasthma) #NFSHW

**Enlace para juego de conocimiento: [www.surveymonkey.com/r/Q3H26CL](http://www.surveymonkey.com/r/Q3H26CL)**

## Espacios Encerrados en Agricultura

Jueves 21 de Sep., 17



1. ¿Sabías que puedes quedar enterrado en un contenedor de grano en menos de 60 segundos? Mira este video para mantenerte seguro:  
[bit.ly/GrainBinEntry](http://bit.ly/GrainBinEntry) #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
2. 5 segundos – Eso es lo poco que tarda una persona en quedar atrapada por grano en movimiento. No es posible liberarse a sí mismo. Aprende de las historias de los sobrevivientes de esta tragedia: [bit.ly/Seconds2Tragedy](http://bit.ly/Seconds2Tragedy). #USAgCenters #NFSHW #necasag
3. En los pasados 50 años, se reportaron más de 900 casos de personas que quedaron enterradas bajo el grano. ¡No te conviertas en una estadística! #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
4. El estiércol produce un gas que puede ser mortal, aun cuando no lo puedas oler. No entres a una fosa de estiércol si no hay otra persona contigo. [bit.ly/ManureGasQ](http://bit.ly/ManureGasQ) #USAgCenters #NFSHW #necasag #espaciosencerrados #seguridadenelcampoprimer
5. No te confíes de las fosas de estiércol. Entrar en ellas puede tener consecuencias graves. Revisa las hojas informativas acerca de los gases producidos por el estiércol: [bit.ly/ManureGasIA](http://bit.ly/ManureGasIA). #USAgCenters #NFSHW #necasag



1. Puedes quedar enterrado en un contenedor de grano en menos de 60 segundos. Mira este video para mantenerte seguro:  
[bit.ly/GrainBinEntry](http://bit.ly/GrainBinEntry) #USAgCenters #NFSHW
2. Solamente toma 5 segundos para quedar atrapado por el grano:  
[bit.ly/Seconds2Tragedy](http://bit.ly/Seconds2Tragedy). #USAgCenters #NFSHW
3. En los pasados 50 años, se reportaron más de 900 casos de personas que quedaron enterradas bajo el grano. ¡No te conviertas en una estadística! #USAgCenters #NFSHW
4. El estiércol produce un gas que puede ser mortal, aun cuando no lo puedas oler. No entres a una fosa de estiércol si no hay otra persona contigo. [bit.ly/ManureGasQ](http://bit.ly/ManureGasQ) #USAgCenters #NFSHW
5. No te confíes de las fosas de estiércol. Entrar en ellas puede tener consecuencias graves. [bit.ly/ManureGasIA](http://bit.ly/ManureGasIA) #USAgCenters #NFSHW
6. ¿Bombeando la fosa de estiércol? Antes de hacerlo checa que no hay gas metano o hidrogeno, y protege a tus animales. #USAgCenters #NFSHW
7. ¡Mantente alejado de los montones de forraje! Tu vida depende de eso. #USAgCenters #NFSHW #necasag



6. ¿Bombeando la fosa de estiércol? Antes de hacerlo checa que no hay gas metano o hidrogeno, y protege a tus animales. #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
7. ¡Mantente alejado de los montones de forraje! Tu vida depende de eso. #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer

**Enlace para juego de conocimiento:** [www.surveymonkey.com/r/QH3W62N](http://www.surveymonkey.com/r/QH3W62N)

## Seguridad en Carreteras Rurales

Viernes 22 de septiembre, 17



1. ¡No te acerques tanto!! Mantente una distancia segura de los vehículos usados para agricultura #USAgCenters #NFSHW
2. Un triángulo rojo atrás de un vehículo te dice que va a un máximo de 25 mph [bit.ly/SMVResp](http://bit.ly/SMVResp) #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
3. Asegúrate que los letreros de seguridad en los vehículos están en buena condición. ¡es la ley! Aprende de tus responsabilidades con vehículos lentos: [bit.ly/SMVResp](http://bit.ly/SMVResp). #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
4. Casi la mitad de los incidentes entre carros y maquinaria agrícola suceden al dar vuelta a la izquierda, o choques traseros. #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
5. No mandes textos al manejar, ni siquiera en el tractor. Rompe con los mitos y mantente seguro. [bit.ly/BustTravelMyths](http://bit.ly/BustTravelMyths) #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
6. ¿Sabías que manejar atrás de equipo agrícola que se mueve lentamente, equivale solamente a esperar en dos luces rojas de tráfico? #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
7. #ComparteElCamino con los tractores y equipo agrícola. El operador también está trabajando. #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer
8. ¿Sabías que buenas luces y buen señalamiento en tu equipo agrícola, reducen casi a la mitad los accidentes de tráfico? [bit.ly/TractorLighting](http://bit.ly/TractorLighting) #USAgCenters #NFSHW #necasag #seguridadenelcampoprimer



1. ¡No te acerques tanto!! Mantente una distancia segura de los vehículos usados para agricultura. #USAgCenters #NFSHW #necasag
2. Un triángulo rojo atrás de un vehículo te dice que va a un máximo de 25 mph. [bit.ly/SMVResp](http://bit.ly/SMVResp) #USAgCenters #NFSHW #necasag
3. Los vehículos de la granja necesitan letreros anunciando su movimiento lento. Aprende más: at [bit.ly/SMVResp](http://bit.ly/SMVResp). #USAgCenters #NFSHW #necasag
4. Casi la mitad de los incidentes entre carros y maquinaria agrícola son al dar vuelta a la izquierda, o choques traseros #USAgCenters #NFSHW
5. NO mandes textos al manejar. Ni siquiera en el tractor. Mantente seguro. [bit.ly/BustTravelMyths](http://bit.ly/BustTravelMyths). #USAgCenters #NFSHW
6. Manejar atrás de equipo agrícola que se mueve lento, toma el tiempo de dos altos por luz roja. #USAgCenters #NFSHW
7. #ComparteElCamino con tractores y equipo agrícola. El operador también está trabajando. #USAgCenters #NFSHW
8. Buenas luces y señalamientos reducen más de la mitad de accidentes de tráfico. [bit.ly/TractorLighting](http://bit.ly/TractorLighting) #USAgCenters #NFSHW

**Enlace para juego de conocimiento: [www.surveymonkey.com/r/QZ5R9WM](http://www.surveymonkey.com/r/QZ5R9WM)**

## Resumen de los Enlaces

Cada uno de los enlaces en la lista de abajo se promueven en este paquete. .

Temas y Recursos	Enlaces Bit.ly
<b>Para llamar la atención</b>	
Sitio de internet sobre seguridad Guías sobre el trabajo para jóvenes Preguntas frecuentes sobre los gases producidos por el estiércol.	<a href="http://bit.ly/CultivateSafety">bit.ly/CultivateSafety</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/YouthWorkGuide">bit.ly/YouthWorkGuide</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/ManureGas">bit.ly/ManureGas</a> (en inglés solamente)
<b>Lunes: Seguridad con Tractores</b>	
Volcadura mortal de tractor Programa – en varios estados - de reembolso por estructuras de protección de volcaduras de tractor. Programa de reembolso por estructuras de protección contra volcaduras de tractor en Wisconsin. Entrevista de los hermanos Tetreault (en inglés solamente) Programa <i>AgrAbility</i> en Kentucky *Reporte de un agricultor muerto en una volcadura de tractor en Iowa (en inglés solamente) Hoja con datos de seguridad *Reporte de un agricultor muerto en volcadura de tractor en Michigan, mientras emparejaba un campo	<a href="http://bit.ly/FatalRollover">bit.ly/FatalRollover</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/MultiStateROPS">bit.ly/MultiStateROPS</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/WisconsinROPS">bit.ly/WisconsinROPS</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/TetreaultBros">bit.ly/TetreaultBros</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/KYAgrAbility">bit.ly/KYAgrAbility</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/FACETractor">bit.ly/FACETractor</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/TractorSafetyIA">bit.ly/TractorSafetyIA</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/FACEMI">bit.ly/FACEMI</a> (en inglés solamente)
<b>Martes: Salud del Agricultor</b>	
*Entendiendo y manejando la depresión es muy importante para los agricultores. Lista para checar la salud y la seguridad *! ¡Son tus oídos, protégelos! Protege lo que es tuyo – tu capacidad de oír Protección respiratoria Preguntas comunes sobre polvo y moho Preguntas comunes sobre mascarillas respiratorias Previendo lesiones por piquetes de agujas Medicina agrícola en el noreste del país Serie de capacitación de NASD	<a href="http://bit.ly/FarmerDepression">bit.ly/FarmerDepression</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/HealthSafetyChecklist">bit.ly/HealthSafetyChecklist</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/ProtectEar">bit.ly/ProtectEar</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/ProtectHear">bit.ly/ProtectHear</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/RespProtect">bit.ly/RespProtect</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/DustMold">bit.ly/DustMold</a> (en inglés solamente) <a href="http://bit.ly/RespiratorChoice">bit.ly/RespiratorChoice</a> (en inglés solamente)

<p>Higiene y salud en la industria lechera</p>	<p><a href="http://bit.ly/Needlesticks">bit.ly/Needlesticks</a>  <a href="http://bit.ly/agmed">bit.ly/agmed</a> (en inglés solamente)  <a href="http://bit.ly/NASDAgTrain">bit.ly/NASDAgTrain</a> (en inglés solamente)  <a href="http://bit.ly/DairyHygiene">bit.ly/DairyHygiene</a> (en inglés solamente)</p>
<p><b>Miércoles – Salud y Seguridad en Agricultura para Niños y Jóvenes</b></p>	
<p>Hoja informativa sobre lesiones juveniles en Estados Unidos 2017  Guía de trabajo para jóvenes  *Creciendo saludable – seguridad de los niños en agricultura</p> <p>Seguridad de los niños cerca de ganado  ¿Puede mi niño hacer este trabajo con seguridad?  Productos para seguridad con vehículos todoterreno  Mantén a los niños alejados de los tractores  Creando un área de juego segura en áreas agrícolas  Enfoque: La historia de Leo  *Wright Co. la historia de un niño que ganó la batalla en contra de la bacteria <i>E.coli</i> que mató a su hermana  Asegúrate de lavarte las manos en la granja, las ferias y cuando te diviertas.  Asma infantil &amp; exposiciones ambientales</p>	<p><a href="http://bit.ly/ChildAgInjuries">bit.ly/ChildAgInjuries</a> (en inglés solamente)  <a href="http://bit.ly/YouthWorkGuide">bit.ly/YouthWorkGuide</a> (en inglés solamente)</p> <p><a href="http://bit.ly/GrowingSafely">bit.ly/GrowingSafely</a> (en inglés solamente)</p> <p><a href="http://bit.ly/LivestockSafetyKids">bit.ly/LivestockSafetyKids</a> (en inglés solamente)  <a href="http://bit.ly/ChildJob">bit.ly/ChildJob</a> (en inglés solamente)  <a href="http://bit.ly/ATVproducts">bit.ly/ATVproducts</a> (en inglés solamente)</p> <p><a href="http://bit.ly/KeepKidsAway">bit.ly/KeepKidsAway</a> (en inglés solamente)  <a href="http://bit.ly/SafePlayArea">bit.ly/SafePlayArea</a> (en inglés solamente)  <a href="http://bit.ly/EcoliLeo">bit.ly/EcoliLeo</a> (en inglés solamente)</p> <p><a href="http://bit.ly/EcoliSiblings">bit.ly/EcoliSiblings</a> (en inglés solamente)</p> <p><a href="http://bit.ly/FarmWashHands">bit.ly/FarmWashHands</a> (en inglés solamente)  <a href="http://bit.ly/pedasthma">bit.ly/pedasthma</a> (en inglés solamente)</p>
<p><b>Jueves: Espacios encerrados en agricultura</b></p>	
<p>Seguir procedimientos adecuados para entrar en los contenedores de grano salva vidas  *Tragedia en segundos: atrapado en un contenedor de grano  Preguntas comunes acerca de los gases producidos por el estiércol</p>	<p><a href="http://bit.ly/GrainBinEntry">bit.ly/GrainBinEntry</a> (en inglés solamente)  <a href="http://bit.ly/Seconds2Tragedy">bit.ly/Seconds2Tragedy</a> (en inglés solamente)  <a href="http://bit.ly/ManureGasQ">bit.ly/ManureGasQ</a> (en inglés solamente)</p>

<b>Viernes: Seguridad en carreteras rurales</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>*Responsabilidades de los vehículos que avanzan lentamente</li> <li>*Administración Federal de Carreteras - programas de seguridad vial locales y rurales.</li> <li>*Centro Nacional de Seguridad en Carreteras Rurales</li> <li>*Seguridad en Carreteras Rurales <i>I-CASH</i></li> <li>*Cuidado con la Seguridad: para viajar seguros, hay que destruir algunos mitos</li> <li>*Los accidentes con vehículos agrícolas podrían disminuirse usando las luces adecuadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://bit.ly/SMVResp">bit.ly/SMVResp</a> (en inglés solamente)</li> <li><a href="http://bit.ly/FHARoadSafety">bit.ly/FHARoadSafety</a> (en inglés solamente)</li> <li><a href="http://bit.ly/CtrRuralRoadSafety">bit.ly/CtrRuralRoadSafety</a> (en inglés solamente)</li> <li><a href="http://bit.ly/RuralRoadway">bit.ly/RuralRoadway</a> (en inglés solamente)</li> <li><a href="http://bit.ly/BustTravelMyths">bit.ly/BustTravelMyths</a> (en inglés solamente)</li> <li><a href="http://bit.ly/TractorLighting">bit.ly/TractorLighting</a> (en inglés solamente)</li> </ul>
*Estos recurso no fueron creados por los Centros para la Agricultura	

## Imágenes

Se pueden encontrar imágenes para postear en los medios sociales al buscar Google: *Awareness > 2017 NFSHW > Social Media Images*.

Los Centros para la Agricultura han organizado las imagines en archivos por día y tema.



## Guía para entrevistas

Si te piden ser entrevistado para la radio o la televisión, puedes usar los puntos de discusión que se enlistan abajo. Estos puntos son solamente sugerencias, tú puedes crear tus propias notas.

Recuerda los siguientes consejos:

- Mantén tus respuestas cortas y al punto.
- Prepara tus respuestas antes de la entrevista.
- Da instrucciones acerca de cómo obtener los recursos en línea que los Centros para la Agricultura tienen disponibles, incluyendo el canal de *YouTube*.
- Menciona el nombre de la campana, los organizadores y los Centros para la Agricultura.

### Lunes: Seguridad con tractores

¿Sabías que la mayoría de las muertes en agricultura se deben a volcaduras de tractor? Estas volcaduras se deben a numerosas causas: equipo que no se ha enganchado adecuadamente, orillas de camino con superficies flojas, hoyos en los campos, subidas empinadas, o por jalar objetos pesados, como los troncos de árbol. Asegúrate que tu tractor está equipado con una cabina o con una estructura de protección contra volcaduras (conocida como ROPS), y usa el cinturón de seguridad. La estructura de protección no va a salvar tu vida si no usas el cinturón ¡Abróchate el cinturón! Muchos estados cuentan con programas de descuento para modernizar los tractores con estructuras de protección y cinturones de seguridad. Visita [www.ropstr4u.com](http://www.ropstr4u.com) para aprender más sobre estos programas.

Es probable que tú no seas la única persona que usa el equipo en tu granja o rancho. Si tu no inviertes en tu propia seguridad, invierte en la seguridad de tu familia y tus empleados. ¡Vale la pena invertir en seguridad!

Hay más información disponible en los sitios de internet de los Centros para la Seguridad y Salud Agrícola de los Estados Unidos (*U.S. Agricultural Safety and Health Centers*). Hay 11 Centros localizados a través del país, promoviendo la salud y seguridad de los trabajadores de la industria agrícola, la forestal, y la pesca comercial. Encuentra cual es el Centro más cercano a tu localidad buscando *NIOSH Ag Centers*.

### Martes: Salud del Agricultor

Trabajar en agricultura puede ser estresante para el cuerpo y la mente. Los trabajadores de la industria agrícola, la forestal, y la pesca comercial están constantemente expuestos al ambiente y raramente tienen un día libre. Ellos están expuestos a maquinaria ruidosa, peligros químicos, polvo, ganado con temperamento difícil y otras situaciones estresantes. Estos trabajadores con frecuencia no ponen atención a su salud por poner atención al trabajo. Sin embargo, el trabajo no podrá hacerse, si el agricultor, el operador o los trabajadores están enfermos o lesionados.

Invertir en la seguridad es una decisión que vale la pena, prevenir lesiones y enfermedades y cuidar de tu salud – controlando las enfermedades crónicas, como la diabetes y la presión alta – al igual que mejorar las condiciones de salud en el trabajo es una buena idea.

El éxito de tu negocio depende no solamente de la productividad de los trabajadores, sino también del clima y el mercado, que son algo que el agricultor no puede controlar. Por esas razones, la tasa de suicidios es 60% más alta en agricultura que en otras profesiones. Es muy importante que los trabajadores de la industria agrícola, la forestal, y la pesca comercial hablen sobre lo que les preocupa con las personas que los aprecian o con un profesional. El trabajo no puede hacerse si tú no estás. De hecho, con frecuencia, el negocio se pierde después de la muerte del dueño.

Hay más información disponible en los sitios de internet de los Centros para la Seguridad y Salud Agrícola de los Estados Unidos (*U.S. Agricultural Safety and Health Centers*). Hay 11 Centros localizados a través del país, promoviendo la salud y seguridad de los trabajadores de la industria agrícola, la forestal, y la pesca comercial. Encuentra cual es el Centro más cercano a tu localidad buscando *NIOSH Ag Centers*.

### **Miércoles: Salud y Seguridad en Agricultura para Niños y Jóvenes**

Los negocios agrícolas tienen la particularidad de que el hogar y el trabajo con frecuencia están en el mismo terreno. Crecer en una granja o un rancho definitivamente tiene sus ventajas, pero también puede estar lleno de riesgos. Por eso los padres tienen que tomar decisiones acerca de cuáles tareas pueden asignarse a los niños y jóvenes. Hay muchos trabajos agrícolas que los niños y jóvenes pueden realizar con seguridad. Las Guías para Trabajo Juvenil (*Youth Work Guidelines*) del Centro Nacional para Seguridad y Salud de los Jóvenes en Agricultura (*National Children's Center for Rural and Agricultural Health and Safety*) son unas herramientas prácticas para evaluar si los niños y jóvenes están listos para hacer ciertos trabajos. Para los niños, es importante diseñar un área de juego que esté separada de las áreas de trabajo, y se debe supervisar sus actividades.

Los Centros para la Seguridad y Salud Agrícola de los Estados Unidos (*U.S. Agricultural Safety and Health Centers*) tienen disponibles buenos recursos sobre estos temas, lo mismo que videos educativos en seguridad con equipo y desarrollo infantil.

### **Jueves: Espacios Encerrados en Agricultura**

Los contenedores de grano, las tolvas de grano y las fosas de estiércol son consideradas como espacios encerrados, en donde el ambiente no es adecuado para los humanos. Algunas veces, pudiera ser necesario entrar a un contenedor de grano para romper un trozo endurecido. Para evitar ser enterrado por el grano hay arneses disponibles; sin embargo, en los últimos 50 años se han reportado más de 900 casos en donde la persona quedó enterrada en el grano. Solamente toma 5 segundos para que una persona quede atrapada por el grano que va cayendo, hasta el

punto en donde ya no pueden salir por sí mismos. En menos de un minuto, una persona puede quedar enterrada en un contenedor de grano. ¡No seas en una estadística! Toma los pasos y el tiempo necesarios para trabajar con seguridad en un espacio encerrado.

Visita [YouTube.com/usagcenters](https://www.youtube.com/usagcenters) para ver videos sobre los procedimientos de entrada a contenedores de grano.

### **Viernes: Seguridad en las Carreteras Rurales**

En las carreteras rurales, cada año pasan accidentes que involucran tractores y otra maquinaria agrícola. El Consejo Nacional de Seguridad estima que cada año hay alrededor de 15,000 choques involucran vehículos de uso agrícola. Aunque, solamente 19 % de los americanos viven en áreas rurales, 55% de las muertes en carretera suceden en carreteras consideradas rurales. Casi la mitad de todos los incidentes entre automovilistas y equipo de uso agrícola suceden al dar vuelta a la izquierda o choques traseros. Como es de esperarse, estos choques suceden en temporadas que coinciden con el tiempo en que se planta y se cosecha. Y la mayoría suceden entre las 3:00 y las 6:00 pm. Los operadores de tractores se tienen que asegurar que los letreros se seguridad, avisando que avanzan lentamente, están limpios, y se pueden ver claramente en la parte trasera del tractor o la maquinaria anexa al tractor. También necesitan usar sus manos para hacer señalamientos de tráfico adecuadas, y asegurarse de instalar las luces que requieren las leyes en su estado. Los automovilistas necesitan ser pacientes y entender que el agricultor está trabajando. El punto es que todos tenemos que compartir la carretera.

Los Centros para la Seguridad y Salud Agrícola de los Estados Unidos (*U.S. Agricultural Safety and Health Centers*) tienen más información disponible. Hay 11 Centros localizados a través del país, promoviendo la salud y seguridad de los trabajadores de la industria agrícola, la forestal, y la pesca comercial. Encuentra cual es el Centro más cercano a tu localidad buscando *NIOSH Ag Centers*.