

# Información de salud para personas que trabajan con aves infectadas con gripe aviar

**El riesgo de contraer la gripe aviar si ha tomado precauciones con las aves infectadas es muy bajo.**

- Nadie se ha enfermado con la cepa H5N2 de gripe aviar en Minnesota o en los Estados Unidos.
- Sin embargo, personas en otras partes del mundo se han enfermado a causa de virus similares de gripe aviar altamente patógenos.

**A pesar de que el riesgo es bajo, hay algunas medidas que puede tomar para mantenerse sano.**

- Use un equipo de protección personal (Personal Protective Equipment, PPE) cuando trabaje con aves que hayan resultado positivas o negativas a las pruebas de gripe aviar. El equipo que use debe incluir gafas o anteojos de seguridad, una máscara para el rostro, guantes, overol y botas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca mientras trabaja.
- Cuando haya terminado de trabajar, quítese el equipo y lávese las manos con agua y jabón o use un gel para manos a base de alcohol hasta que pueda lavárselas.

**Si tiene síntomas, comuníquese con el Departamento de Salud de Minnesota.**

Comuníquese con Joni Scheffel o Stacy Holzbauer al número 651-201-5414 si tiene alguno de estos síntomas en un plazo de 10 días después de trabajar con aves en una granja infectada:

- Tos
- Fiebre
- Dolor de garganta
- Secreción nasal
- Infección ocular

La aparición de estos síntomas no significa que esté enfermo de gripe aviar, pero lo ayudaremos a que se realice los exámenes y de ser necesario, le brindaremos atención.

También puede obtener más información sobre la gripe aviar en [www.health.state.mn.us/divs/idepc/diseases/flu/current/h5n2.html](http://www.health.state.mn.us/divs/idepc/diseases/flu/current/h5n2.html).



---

Minnesota Department of Health  
Infectious Disease Epidemiology, Prevention, and Control Division  
PO Box 64975, Saint Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414 o 1-877-676-5414      [www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

---